

～下肢障害について学ぶ～

第1回

コンディショニング セミナー

セミナー内容

シンスプリント・アキレス腱周囲炎・足底腱膜炎等、スポーツや日常生活における痛みに対するアプローチ方法を提供いたします。

- ① マッサージの基本動作
- ② 障害の起こりやすい筋硬結部位の見つけ方
- ③ 触っていい刺激・触らないほうがいい刺激の見分け方
- ④ 筋に対してのアプローチの仕方・圧の方向性

日程

2022年**12月18**日(日)

時間

14:00～17:00(受付開始13:30～)

会場

坂井ビル パーソナルリンク 3F
〒921-8817 石川県野々市市横宮町12-16

定員

6名 費用11,000円(税込)※タオル持参

お申し込み先

株式会社パーソナルリンク さかた接骨院
TEL.(076)-218-5051

※FAXでのお申し込みは裏面にあります

講師ご紹介

細川 二郎

株式会社パーソナルリンク
マッサージコンディショニング事業部

経歴

広島県白石鍼灸治療院勤務

リクルートランニングチームアトランタオリンピック帯同し
有森裕子マラソン3位貢献

ニューイヤーク伝中国電力優勝に貢献

プロテニス杉山愛選手のパーソナルトレーナージャパンオープン初優勝に貢献

広島東洋カープ緒方選手コンディショニングに貢献



挨拶

私は約40年間のトレーナー実践活動で獲得した経験、知識を必要としている方々の為に役立っています。
オリンピック選手・プロ野球選手・日本のトップアスリートのコンディショニングの経験を活かし、子供から大人まで、市民ランナーからトップランナーまで幅広く対応のできる技術をご提供いたします。

セミナーのお申込み

下記の申込書に必要事項をご記入の上、
FAXでお申込みください。

FAX.076-218-5052

参加申し込み			
氏名		連絡先	
施設		FAX番号	
住所			

※FAX先着順 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。